

第2回 健全育成分科会 議事録

分科会：第2分科会「保健安全教育」

開催日：令和元年9月21日（土）10:00～12:00

会場：シルクセンター地下会議室

参加者（学校名）：希望ヶ丘、光陵、瀬谷西、平塚江南、平塚中等教育、保土ヶ谷、小田原、高P連理事（2名）、高P連役員（4名）、高P連事務局

議題：

学習会「スポーツ選手の栄養と食事について」（講師：株式会社明治・宮井麻実氏）

内容：

○分科会からの質問に答える形で講義を実施

- ・1日に必要なカロリー、1日のスケジュールを考えて食事をとる
- ・5大栄養素と特徴を考えた食事をとる

次回予定：

日時：10月26日（土）10:00～12:00

会場：未定（後日、かながわ労働プラザに決定）

内容：今後の活動について

※後日、第3回以降の日程も決定

第4回：11月17日（日）13:00～15:00

第5回：1月26日（日）13:00～15:00

第6回：2月15日（土）10:00～12:00

第7回：3月8日（日）13:00～15:00

第8回：3月15日（日）13:00～15:00

第3回 健全育成分科会 議事録

分科会：第2分科会「保健安全教育」

開催日：令和元年10月26日（土）10:00～12:00

会場：かながわ労働プラザ会議室

参加者（学校名）：金井、希望ヶ丘、光陵、瀬谷西（2名）、保土ヶ谷、高P連理事（2名）、高P連役員（2名）

議題：

1. 県大会の講師について

県薬物対策指導者研修会講師 健康教育アドバイザー あんどうはるとし 安藤晴敏 氏

2. 役割分担

司会、受付（案内、資料）、誘導、マイク

3. グループ協議

1) 食育

- ・11月7日 講座受講「学校における食育推進研修講座」
- ・今後の活動予定
 - 第4回（11/17） レポート、アンケート
 - 第5回（1/26） 集計
- ・学習会を企画（日程・講師ともに調整中）

2) 薬物

- ・薬物依存について調べる 危険ドラッグ、市販薬など
- ・12～1月に久里浜少年院、神奈川県警に行き、職員から薬物依存の実態について聞く

次回予定：

日時：11月17日（日）13:00～15:00

会場：かながわ労働プラザ会議室

内容：県大会の流れと食育・薬物の今後の活動予定について